



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANI CRISTINA RANSCKOSKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 33 : 51

Ritmo

06:46 min/km



CICLISMO

00 : 51 : 31

Velocidade média

23,29 km/h



CORRIDA

00 : 19 : 20

Ritmo

07:44 min/km



TEMPO

01 : 44 : 42



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **F0099**

Equipe: **AVULSO**

